

PHOBILITY AKTIV

Forschungsprojekt

Mental Health App in Kombination mit einem Wearable zur Unterstützung einer gleichberechtigten und aktiven Mobilität für Personen mit einer Phobie, Angst- oder Zwangserkrankung

makom
RESEARCH

IVS
VERKEHRSSYSTEMPLANUNG

PSZ
Psychosoziale Zentren GmbH
Wege zur psychischen Gesundheit.

MULTIDISCIPLINARY
DESIGN
+ USER RESEARCH

AIT
AUSTRIAN INSTITUTE
OF TECHNOLOGY

Dr. Christopher
Schlembach

PHOBILITY AKTIV wird vom Bundesministerium für Verkehr, Innovation und Technologie im Rahmen der Programmlinie Mobilität der Zukunft der FFG finanziell gefördert.

PHOBILITY AKTIV

Zielsetzung

- ✓ **Aufrechterhaltung bzw. Wiedererlangung einer aktiven Mobilität und aktiven Teilnahme am öffentlichen Verkehr**
- ✓ **Steigerung der Selbstwirksamkeit**
- ✓ **Kombination von neuen und innovativen Ansätzen von Mental Health Mobile Apps mit Ansätzen der kognitiven Verhaltenstherapie**

PHOBILITY AKTIV

Grundlegendes Konzept

- ✓ **basiert auf der Vorstudie PHOBILITY**
- ✓ **wurde iterativ mit Betroffenen entwickelt**

PHOBILITY AKTIV bietet Unterstützung bei

- ✓ Planungs- bzw. Vorbereitungsphase
- ✓ Durchführungsphase
- ✓ Reflexionsphase

PHOBILITY AKTIV Tools



Smartwatch - APPs

Seasons



Flying Boxes



PHOBILITY AKTIV - APP

Planungsphase

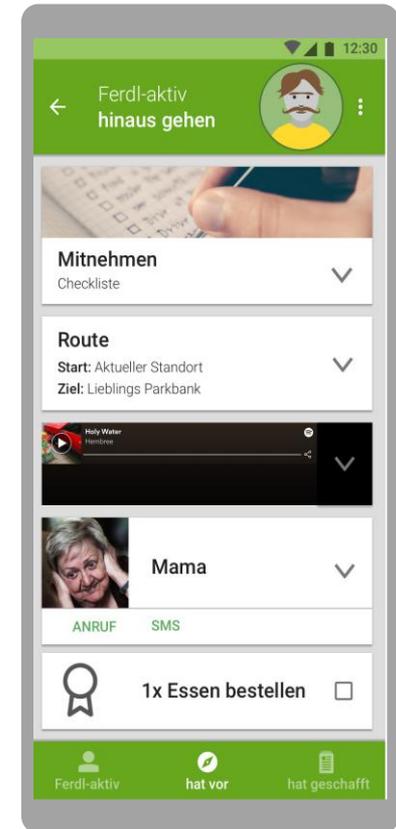
Individuelle Profilerstellung

Geplante Aktivität

....hat vor

Großer Pool an Tools:

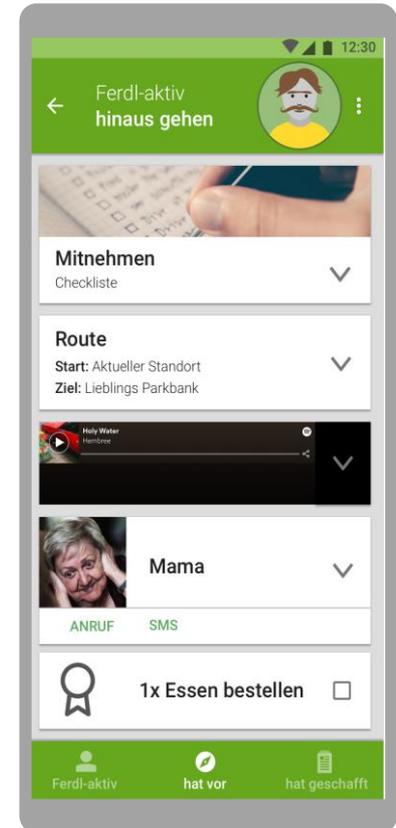
- ✓ Checklisten
- ✓ Routenplaner und Fahrtinfos
- ✓ Kontakte
- ✓ Pool an verschiedenen APPs
- ✓ Belohnungen



PHOBILITY AKTIV - APP

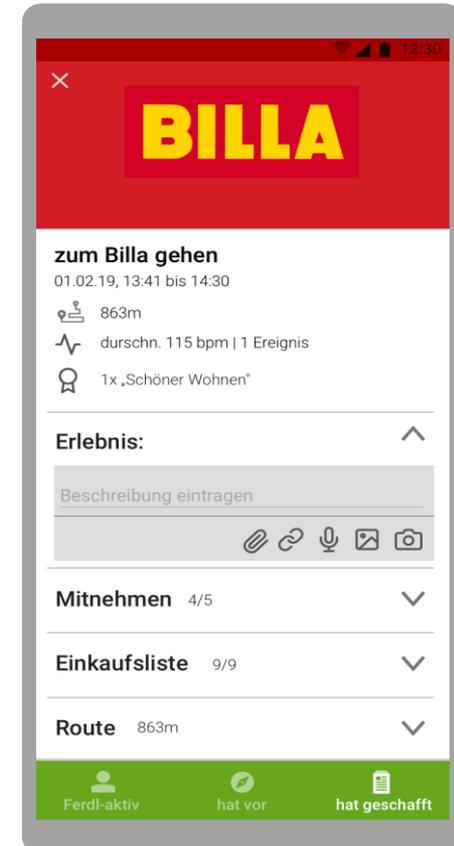
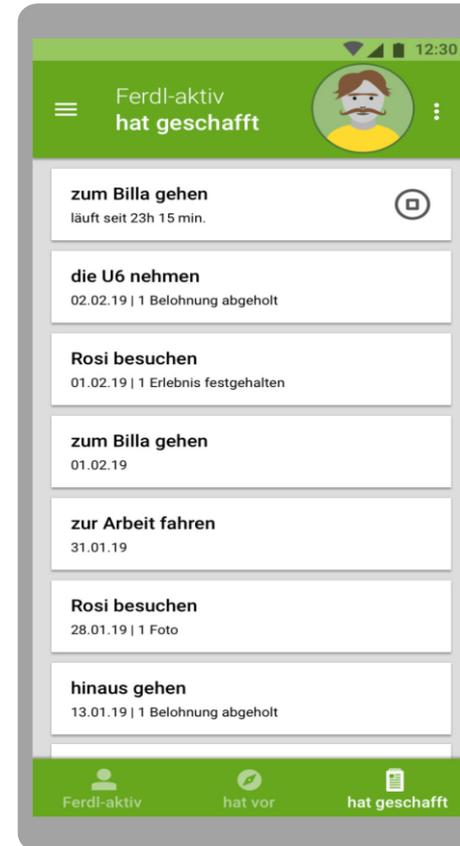
Durchführungsphase

✓ **Nutzung individuell voreingestellter Tools für Aktivität/Vorhaben**



Reflexion

- ✓ Übersicht der laufenden und abgeschlossenen Vorhaben
- ✓ Detailansicht für abgeschlossene Vorhaben



PHOBILITY AKTIV

Weitere Forschungsaktivitäten

- ✓ Fertigentwicklung der APP
- ✓ Erstellung aller datenschutzrechtlichen Informationen/
Einverständniserklärungen
- ✓ Start der Testphase Anfang Jänner 2020
- ✓ Evaluierungsgespräche mit ProbandInnen
- ✓ Analyse der Wirkung des PA-Tools
- ✓ Wissenschaftliche Dissemination
- ✓ Suche nach geeigneten öffentlichen Institutionen und
Unternehmen zur Weiterführung des PA-Tools

PHOBILITY AKTIV

MAKAM Research

Ulli Röhsner

u.roehsner@makam.at

01 / 877 22 52

www.makam.at

Projektwebsite: <https://phobility-aktiv.at/>