

# BEACH

# BODY



[wohnen.psz.co.at](http://wohnen.psz.co.at)

## Mosaik

Unser Hausmagazin Ausgabe 02/2022

# Liebe Leser:innen,

während der Hundstage haben wir uns  
gefreut ein paar kühle Stunden in unserem  
„Redaktionsstüberl“ zu verbringen.

Wir wünschen entspanntes Lesen,

Ihre Mosaik-Redaktion.



# Inhalt

2	Buchtipps
3	Geschichte
4	Motorsport
5	Botanik
6	Kunst
7-8	Geschichte
9	Wissenschaft
10	Games
11	Bilderwand
12	Sommerfest

## Impressum

Haus Ikara, Ignaz-Josef-Pleyel Straße 6, 3430 Tulln  
Tel.: 02272/64 550

wohnen.ikara@psz.co.at

Für den Inhalt verantwortlich: Haus Ikara, Mag. (FH)

Bernd Dillinger, MA

Redaktion: Haus Ikara

Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Design: [www.erfinderisch.at](http://www.erfinderisch.at)

Stand: 04.02.2021

Cover-Bild: pixabay



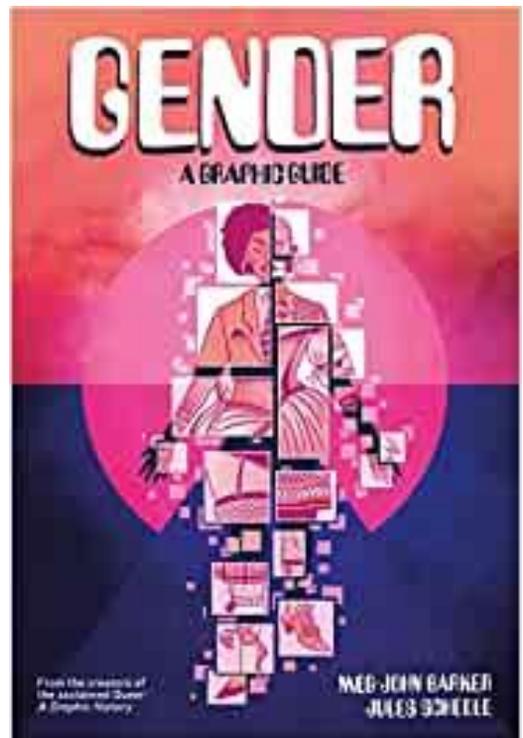
# Buchtipp



## GENDER A GRAPHIC GUIDE von Meg-John Barker und Jules Scheele

GENDER A GRAPHIC GUIDE erklärt komplexe und vielfältige Themen simpel und kurz, die alle im Bezug zu Gender stehen. Meg-John Barker und Jules Scheele untersuchen unser Verständnis von Gender durch Zeit und Raum hinweg – von unseren Ideen über Maskulinität und Femininität, zu nicht-binären und trans Gendern, zu Intersektionalität von Gender, Rasse, Sexualität, Klasse, Behinderung und vielem mehr.

Fragen wie, „Was ist toxische Maskulinität?“, „Warum sind öffentliche Toiletten so ein politisches Problem?“, „Wie hat Feminismus die möglichen Geschlechterrollen verändert – und für wen?“, „Warum würden wir alle davon profitieren, dass binäre Denken von Sex/Gender zu hinterfragen?“, werden einleuchtend, mit den Illustrationen von Jules Scheele und dem Fachwissen, sowie der jahrelangen Erfahrung als Psychotherapeut:in von Meg-John Barker, erklärt.



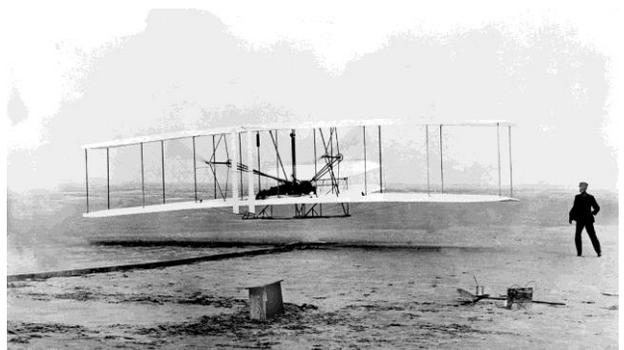
Meg-John Baker ist ein:e Autor:in von einer Vielzahl an Büchern, die sich um die Themen Sex, Gender und Beziehungen drehen. Jules Scheele ist ein:e Illustrator:in und Komik- beziehungsweise Graphikzeichner, wessen Kunst sich auf mentale Gesundheit, Queerness, Aktivismus und Community fokussiert. Das Buch hat 176 Seiten und kam am 14. Januar 2020 heraus.



## Gebrüder Wright

Die Brüder Wright auch Gebrüder Wright genannt, wobei es sich hauptsächlich um die Brüder Wilbur und Orville Wright handelt, sind Pioniere der Flugtechnik. Wilbur und Orville Wright waren als drittes bzw. sechstes Kind der 7 Brüder in Indiana aufgewachsen. Beide Brüder waren auf der Highschool, erlangten aber jedoch keine Abschlüsse. Wilbur und Orville Wright interessierten sich sehr für Flugtechnik. Daher schenkte ihnen ihr Vater im Sommer 1878 ein Schraubenfliegerspielzeug, ein so genanntes Helicoptere, das die beiden nachbauten als es zerbrochen war. Was unter anderen populär war unter der damaligen Jugend, ist der Versuch mit dem elektrischen Laden des Drachen wie es Benjamin Franklin versucht hat. In den 1880er Jahren begannen die Brüder eine Druckerei zu betreiben. Sie druckten Lokalzeitungen, Kirchenzeitungen und Kataloge. Am Ende des Jahrzehntes waren sie mit einer selbst gegründeten Zeitung auch als Journalisten tätig. Dabei übernahmen sie alle wesentlichen Arbeiten bis hin zum Vertrieb. Ihre Pläne für eine Fabrik für Verbrennungsmotoren mussten sie damals aufgrund Kapitalmangels aufgeben. 1893 eröffneten Wilbur und Orville Wright eine Fahrrad Reparaturwerkstatt, aus der die Wright Cycling Company wurde. Mit den Safety Bikes (Fahrrad mit 2 gleichgroßen Rädern.) wurde das Fahrradfahren einfach und höchst populär. Es entstanden Fahrradclubs für Frauen und Männer aller Altersgruppen.

Die Brüder begeisterten sich für die neue Technik, und auch ihre Schwester Katherine, mit der sie ihr Wohnhaus teilen durfte eines der neuen Räder fahren. Durch eigene Anstrengung waren die Brüder zu hervorragenden Mechanikern geworden, Zeitgenossen beschrieben sie als pünktlich, fleißig und ein bescheidenes Leben führend. Somit sicherten sie sich mit ihrer Fahrradwerkstatt die materielle Existenz. Techniken, die am modernen Fahrrad Anwendung fanden, finden sich später auch beim Flugzeugbau wieder, zum Beispiel in Fragen der Balance, der Leichtbauweise und des Kettenantriebes. 1895 erweiterten sie ihr Unternehmen mit selbst entwickelten Fahrradmodellen. Bis zum Jahr 1900 entstanden rund 300 Fahrräder in Einzelanfertigung. In Ihrer Autobiographie schrieben die Brüder: Mouillard und Lilienthal, die großen Propheten des Fluges, erfüllten uns mit ihrer Begeisterung und verwandelten die große Neugier in den Eifer von Schaffenden.



Erstes Motorflugzeug der Welt (1910)



Wilbur Wright



Orville Wright

Am 30. Mai 1899 wandte sich Wilbur an das Smithsonian Institute in Washington mit der Bitte um Nachweis weiterer Literatur, in diesen Schreiben brachte er seine Überzeugung zum Ausdruck, dass der Flug des Menschen möglich und praktisch realisierbar ist. 1899 begannen die Brüder mit dem Bau des ersten Flugapparates, einem Drachen. Er besaß bereits ein äußerst wichtiges Merkmal: die Verwindung der Tragflächen, mit der die waagrechte Lage des Apparates kontrolliert werden konnte.



# Motorsport

## Spaghetti Cars



### McLaren Artura

Der McLaren Artura ist der Nachfolger des McLaren 570s, er verfügt über einen neuen V6-Ottomotor in Kombination mit einem Elektromotor. Seine Leistung beträgt 680 PS und seine Beschleunigung liegt bei 100 Meter in 3 Sekunden, die höchst Geschwindigkeit ist 330 km/h.

### Rolls-Royce Wraith

Der Rolls-Royce Wraith wurde erstmalig 2013 präsentiert. Der Coupe ist ein Viersitzer mit zwei Türen die nach hinten angeschlagen sind. Er verfügt über eine Leistung 632 PS und hat eine Höchstgeschwindigkeit von 250 km/h.



### Bentley Continental GT Speed

Der Continental GT Speed wurde am 23. März 2021 präsentiert. Seine Leistung beträgt 659 PS und hat eine Beschleunigung von 100 km/h in 3,6 Sekunden. Er verfügt als erster Continental über eine Allradlenkung, sein Preis liegt ca. bei 230.000.



## Ashwagandha (*Withania somnifera*)

Ashwagandha ist ein Nachtschatten Gewächs. Die Pflanze wird auch Schlafbeere, Winterkirsche oder indischer Ginseng genannt. Als wichtige Heilpflanze wird sie in der Ayurveda seit 3000 Jahren eingesetzt. Sie stammt aus Asien und ist auch in Afrika, Spanien, Griechenland und auf den Kanaren zu finden. Es werden die Wurzeln und die Blätter verwendet da sie den Inhaltsstoff Withanolide enthält. Die Beeren der Aswagandha sind durch ihre Bitterstoffe ungenießbar, sie ähneln der Physalis Beere sehr. Aufgrund ihres hohen Gehalts an Saponin werden die Beeren zur Seifenherstellung benutzt. Die wenigen vorhandenen Studien zur Wirksamkeit von der Wurzel von *Withania somnifera* hinsichtlich verschiedener Endpunkte verwenden unterschiedliche Zubereitungen und die Probandenzahl sowie die Studiendauer sind zu gering, um valide Schlussfolgerungen zu ziehen.



Folgende Wirkungen werden aufgrund des Jahrtausende langen Einsatzes vermutet: Angstlösend, Anti-Stress-Wirkung, Schlaffördernd, Anti-Demenz-Wirkung, Immunmodulierend, Antioxidativ Förderung der Blutbildung, Entzündungshemmend, Anti-Tumor-Wirkung, Anti-Aging-Wirkung, (erhöht den DHEA-Spiegel, ein Anti-Aging-Hormon) Positive Wirkung auf den Hormonhaushalt, das Herz-Lungen-System und das Zentrale Nervensystem. Ashwagandha wirkt als Adaptogen gegen Stress. Die Pflanze soll bei Angstzuständen, Gelenkschmerzen, Fruchtbarkeitsproblemen und Impotenz aber auch zur Verbesserung der Hirnleistung und zur Stimmungsaufhellung wird sie verwendet. Ashwagandha soll den Stress Hormonspiegel senken und somit die Erhöhung des Cortisolspiegel verhindern. Ein zu hoher Cortisolspiegel kann zu Schlaf- und Konzentrationsstörungen, Reizdarmsymptomen, depressiver Verstimmung bis hin zu Angststörungen und erhöhter Schmerzempfindlichkeit führen. Es kann sich sogar Diabetes dadurch entwickeln. Hinweise auf eine gesundheitliche Bedenklichkeit ergeben sich aus den Hinweisen auf eine Beeinflussung der Schilddrüsenfunktion sowie dem Vorhandensein von Alkaloiden in der Wurzel (bis zu 4,3 %). Außerdem soll *Withania* nicht in der Schwangerschaft eingenommen werden.

# Künstlerisches

Leona  
Beuthold





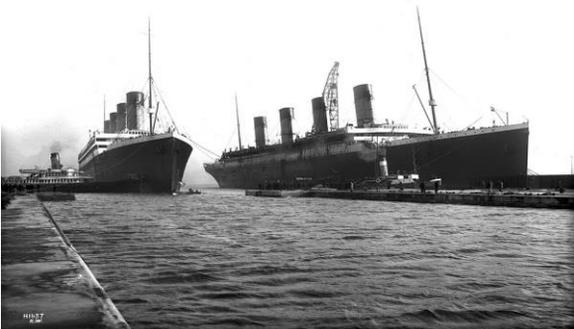
# Geschichte

## Die Titanic und die Olympic

Die Olympic-Klasse war eine Baureihe von 3 Schiffen der White Star Line: RMS Olympic, RMS Titanic und HMHS Britannic. Die Klasse wurde nach ihrem ersten Schiff der Rms Olympic benannt. Der Name dieser drei Schiffe hatte den Ursprung aus der griechischen Mythologie. Zuerst hatte man die Idee die Britannic auf den Namen Gigantic zu Taufen. Dieser Plan wurde je doch schnell wieder verworfen da man damals den Namen mit den Untergang ihres Schwesterschiffs Titanic in Verbindung brachte. Das Unglück der Titanic ist auch für den noch heute großen Bekanntheitsgrad der Olympic-Klasse verantwortlich. Mit der Fertigstellung der überaus erfolgreichen Schwesterschiffe Rms Lusitania und Rms Mauretania der Cunard-Line wollte die White Star Line den Bau noch größere und fortschrittlichere Schiffe anstreben um konkurrenzfähig zu bleiben. Ab dem Jahr 1907 wurde die Planung der 3 Schwesterschiffe begonnen.

Durch ihre Größe und Großzügigkeit der Ausstattung sollten die Schiffe alles bisher da gewesene übertreffen. Die Olympic und die Titanic waren beide 28,19m breit de Britannic war 28,19 m breit.

Jedes einzelne der drei Schiffe war 269 m lang. Die damals größten Schiffe der Welt, und die größten von Menschen erbaute beweglichen Objekte seiner Zeit. Die Schiffe hatten 850-900 Besatzungsmitglieder\*innen und eine Höchstgeschwindigkeit von 24 Knoten (etwa 44 km/h). Für die Olympic und die Titanic waren etwa 2500 Passagiere zu gelassen. Für die Britannic als Lazarettsschiff waren etwa 3309 Patientenbetten vorgesehen. Die Abkürzung RMS bedeutet Royall Mail Ship auf Deutsch in etwa, königliches britisches Postschiff. Für die Britannic war die Abkürzung vorgesehen HMHS His Majesty`s Hospital Ship übersetzt, Seiner Majestät Hospitalschiff. Nach dem Untergang der Titanic wurde die Olympic generalüberholt und mit Rettungsbooten für alle Passagiere ausgestattet sowie mit erweiterten Sicherheitsmaßnahmen. Im ersten Weltkrieg wurde die Olympic als Truppentransporter eingesetzt und war ab 1920 wieder auf der Atlantikroute eingesetzt. 1935 wurde die Olympic in Jarrow abgewrackt. Die Fertigstellung der Titanic war im Jahr 1912.

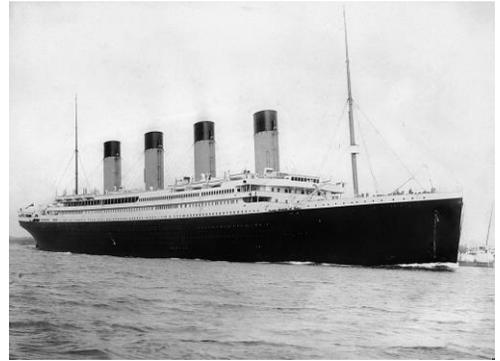


Die Olympic und die Titanic im Hafen



## Die Titanic und die Olympic

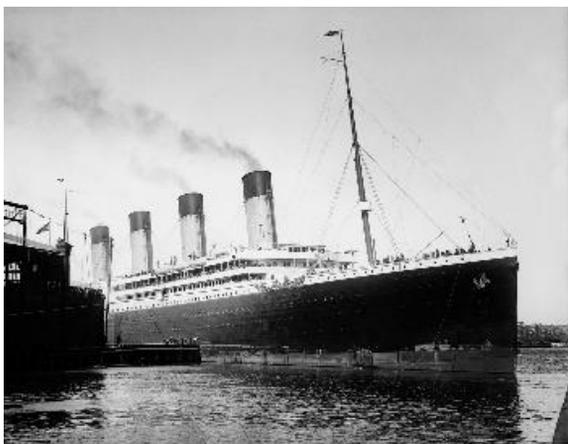
Die Jungfernfahrt der Titanic begann am 10. April 1912 bereits am 14. April um 23:40 kollidierte die Titanic mit einem Eisberg und sank. Dies ist eines der bekanntesten Unglücke der Geschichte in der Seefahrt. Die Britannic wurde im Jahr 1915 fertiggestellt und galt zum damaligen Zeitpunkt nicht mehr als das größte Schiff der Welt. Den Rekord als das größte Schiff der Welt im Jahr 1915 hielt damals der deutsche Schnelldampfer Vaterland. Nach dem Untergang der Titanic wurde der Bau der Britannic unterbrochen, um das Sicherheitskonzept zu verbessern. So wurden etwa die Schotten bis zum letzten Deck hochgezogen und eine doppelte Rumpfhülle sowie die Installation riesiger Rettungsbootkräne sollten die Britannic zum sichersten Schiff der Klasse machen. Die Britannic war damals das bestausgestattete Lazarettschiff auf See.



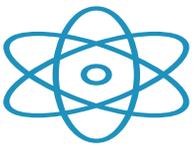
Die RMS Titanic

Am 21. November 1916 lief sie im Kanal von Kea bei der Anfahrt auf den Hafen von Murdos in der Ägais auf eine Seemine. Innerhalb von einer Stunde sank die Britannic auf den Meeresgrund. Dabei kamen 30 Besatzungsmitglieder ums Leben..

Sowohl Olympic und Titanic galten zu ihrer Zeit als praktisch unsinkbar. Auch die beiden Konkurrenzschiffe der Cunard-Line Mauretania und Lusitania wurden mit diesem Prädikat beworben. Das Besatzungsmitglied Violet Joseph fuhr auf allen drei Schiffen und überlebte die Kollision der Olympic mit der HMS Hawke, den Untergang der Titanic und den Untergang der Britannic.



Die Olympic 1911



# Wissenschaft

## Das James Webb Space Telescope

Das James Webb Space Telescope Kurz JWST ist ein Weltraum Teleskop, welches die Tiefen des Universums entlüftet.

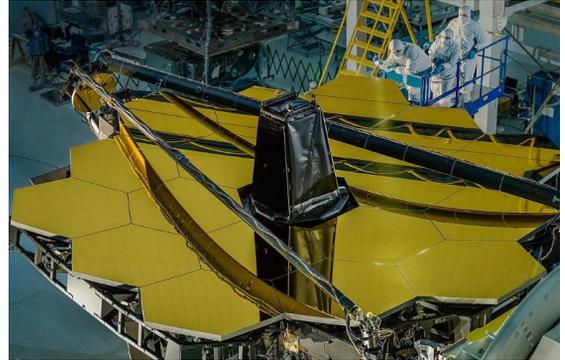
Ausgestattet mit der besten Technologie durchsucht es die Galaxien auf Spuren der Geschichte des Universums vom Urknall zur Entwicklung der Sonnensysteme welche leben haben könnten, bis hin zur Evolution unseres eigenen Sonnensystems.

Das JWST funktioniert mit infrarot Kameras, damit sieht es das Universum in Licht welches unsichtbar für das menschliche Auge ist, und kann somit durch staub Wolken hindurchsehen und damit Sterne und Planeten von innen dieser Wolken sehen. Es kann auch Galaxien sehen (wie die allerersten die es gab) welche so weit weg sind, dass das sichtbare Licht in infrarot versetzt wurde.

Das Teleskop verwendet riesige mit Gold beschichtete Spiegel und auch Infrarot um das Licht sichtbar zu machen wie bei einer Satellitenschüssel auf einen Punkt in diesen Fall die Kameras.



Quelle: nasa.gov



Quelle: nasa.gov

Aber warum sind diese Spiegel mit Gold beschichtet?

Die Spiegel sind beschichtet, um das Infrarotlicht besser reflektieren zu können.

Wie funktioniert ein Teleskop eigentlich?

Die kurze Antwort:

Ältere Teleskope haben das Licht durch Linsen fokussiert. Doch heutige Teleskope verwenden gebogene Spiegel, um das Licht zu fokussieren.

Die lange Antwort:

Ein Teleskop welches Linsen (wie in Brillen) verwendet, wird auch Linsenteleskop genannt und verwenden diese, um das Licht zu biegen und Dinge die weit weg sind näher aussehen zu lassen.

Ein Teleskop, welches Spiegel verwendet wird Spiegelteleskop genannt. Es verwendet dünne gebogene Spiegel um das Licht zu reflektieren. Ein Problem dabei ist, dass wenn sie in einen Löffel hinein sehen, sehen sie dass das Bild verkehrt ist, dies kann jedoch mit einem weiteren Spiegel wieder richtig gekehrt werden.

Fazit:

Das James Webb Teleskop wird mit seinen neuen Technologien einiges an faszinierenden Einblicke in unser Universum und ihrer Vergangenheit bringen.



# Games

## Die besten Multiplayer Games für das NES

Die erste Konsole von Nintendo hatte nicht nur Singleplayer Titel, die sich großer Beliebtheit erfreuten. So boten auch einige Spiele die Möglichkeit sie mit einem Freund gemeinsam zu meistern. Ich möchte nun drei Titel vorstellen die als echte Klassiker den Eingang in die Geschichte gefunden haben.

Als erstes Spiel habe ich Ice Climbers gewählt. Das Spiel erschien ursprünglich für die Arcade und wurde für das NES 1985 umgesetzt. Es war eines der ersten Spiele für die Konsole. Das Spiel bietet 32 Level in denen man mit zwei Inuit einen Berg erklimmen muss. Im zwei Spieler Modus kann man mit oder gegeneinander spielen.

Das zweite Spiel das ich nun vorstelle heißt Battletoads und erschien 1991. Es kommt vom Hersteller Rare und wurde als Konkurrenz zu den Ninja Turtles Spielen auf den Markt gebracht. Jeder Level verfügt über einen eigenen Spielstil. Es gibt 2D und 3D Level. Es soll zu den schwierigsten Spielen aller Zeiten gehören, jedoch die Sega Megadrive Version ist um einiges leichter.



Das dritte heißt Contra und ist ein „run and gun“-game von Konami. Es wurde ursprünglich als Arcade game entwickelt und erschien 1987 für das NES. Die Arcade Version verfügt über 7 Stages davon sind manche side-scroll Levels und andere 3D Levels. Ähnlich wie in später erschienenen Spielen des Shooter Genres ballert man sich durch das Level bis ein Boss erscheint, besiegt man ihn kommt man in die nächste Stage. Man kann in jedem Level bessere Waffen finden. Im zwei Spieler Modus meistert man dieselben Levels mit einem zweiten Charakter.





## *“Die Bilderwand” Ein Ergotherapeutisches Gruppenprojekt des Ikara*

Zuallererst, damit die Bilderwand entstehen konnte, haben wir uns gemeinsam als Gruppe Youtube Videos zur Erklärung der verschiedensten Aquarelltechniken angesehen. Nach dem wir uns genug Wissen angereichert haben, probierten wir die ersten Grundtechniken aus. Daraufhin entstanden erste konkrete Gegenstände und Bilder. Als nächstes wurde passend zu den Bilder der Gang im Erdgeschoss frisch ausgemalt. Daraufhin wurden die Bilder abgemessen und dazu passende Bilderrahmen gekauft. Die Aquarell Zeichnungen wurden zugeschnitten und eingerahmt. Zuletzt entstand eine Konstellation der Gallerywall diese wurde dann festgelegt und als Endergebnis aufgehängt.





# Sommerfest

Heuer fand nach dreijähriger coronabedingter Pause wieder einmal ein Sommerfest statt. Dies wurde unter dem Motto „Fest der Spiele“ veranstaltet. Bei Grillspeisen, Kuchen, selbstgemachten Säften und Kaffee wurde gemeinsam mit Angehörigen, Freunden, Nachbarn, ehemaligen Bewohner\*innen und (ehemaligen) Kolleg\*innen in ungezwungener Atmosphäre eine netter Nachmittag verbracht. Das Haus Ikara freut sich auch nächstes Jahr wieder viele Besucher\*innen begrüßen zu dürfen und wünscht allen einen feinen Herbst.

