



wohnen.psz.co.at

Mosaik
Ikara Hausmagazin

Inhalt

1	Gesunder Genuss
2 - 3	Gender
4	Tierwelt
5	Film ab
6	Politik
7	Natur
8	Sport
10 - 11	Natur
12	Film und Fernsehen
13	Rezept
14	Sehenswert
15	Gewusst?

Impressum

Haus Ikara, Ignaz-Josef-Pleyel Straße 6, 3430 Tulln
Tel.: 02272/64 550

wohnen.ikara@psz.co.at

Für den Inhalt verantwortlich: Haus Ikara, Mag. (FH)
Bernd Dillinger, MA

Redaktion: Haus Ikara

Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Design: www.erfinderisch.at

Druck: Selbst

Stand: 21.02.2023

Gesunder Genuss



Grüner Tee

Grüner Tee hilft dem Gedächtnis auf die Sprünge .

Nicht nur das, sondern der Grüne Tee hilft auch bei Krebs, bei einer Entgiftung und auch bei Herz Kreislauf Erkrankungen .

Auch regt er die neu Bildung der Zellen im Gehirn an und kann somit das Gedächtnis verbessern.

Er erleichtert auch das Lernen neuer Dinge und beugt Demenz vor und oder verlangsamt sie.

Man kann ihn als Tee genießen oder auch als Kapselform einnehmen.

Bei längerem Konsum werden die Nerven Zellen im Gehirn angeregt.

Der Kopf wird klar man kann sich besser Konzentrieren all dies ist dem Hauptwirkstoff Epigallocatechingallat zu verdanken, der Wirkstoff sorgt dafür das die Nervenzellen im Gehirn (Neurogenese) angeregt werden.

Er dient nicht nur zur Nervenzellenneubildung sondern macht sogar die Eiweißablagerungen im Gehirn unschädlich.

Auch wird die Konnektivität im Gehirn (die Nervenzellen untereinander) und somit die kognitiven Fähigkeiten verbessert .

Auch besitzt Grüner Tee die Fähigkeit Angstzustände zu mildern und das Erinnerungsvermögen und die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern.

Umso öfters man Grünen Tee trinkt, umso weniger besteht das Risiko an Alzheimer zu erkranken .

Bei Einnahme von Grünen Tee bei diversen Erkrankungen ist es immer hilfreich zuerst einen Arzt aufzusuchen.

Quellen: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/lebensmittel/tee-uebersicht/gruener-tee>

Bild:

https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=gyNKLJ66&id=DF9B46A5726A5008CD2CB13392789BA5A17A3D47&thid=OIP.gyNKLJ66N5yeVemMcU0UrgHaFL&mediurl=https%3a%2f%2ffarthrose-journal.de%2fwfp-content%2fuploads%2f2014%2f08%2fgruener-tee-4266-shutterstock_300587603.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.83234a2c9eba379c9e55e98c714d14ae%3frik%3dRz16oaWbeJlzsQ%26pid%3dImgRaw%26r%3d0&exp=1341&expw=1920&q=gr%3c%bcner+tee&simid=608012634917329841&FORM=IRPRST&ck=5984D91A3AD9EFC6ECFDB48B2A31D627&selectedIndex=110&ajaxhist=0&ajaxserp=0

Gender

Das westliche kolonialistische Bild vom heutigen Geschlecht und Gender

Uns allen ist das kolonialistisch westliche binäre System von „Frau“ und „Mann“ bekannt. Frauen haben eine Vulva und Brüste, Männer haben einen Penis und Hoden. Frauen verhalten sich durch ihre Biologie typisch so, Männer verhalten sich durch ihre Biologie typisch so. „Ying und Yang“, „schwarz und weiß“, immer Gegensätze, die einander brauchen, um im Einklang zu sein. Doch ist es wirklich so? In diesem Artikel werde ich mich dem biologischen Geschlecht und seinen Zusammenhang mit dem „sozialen Geschlecht“ Gender widmen.

Das biologische Geschlecht, im Englischen „Sex“ genannt, ist nicht so starr, wie es uns von Geburt an klar gemacht wird. Denn wir sind alle aus denselben Teilen zusammengesetzt, sie sind nur bei jeden anders organisiert.

In einer der vorherigen Ausgaben habe ich Geschlecht und Gender bereits erklärt, doch ich fasse die Begriffe hier noch einmal zusammen.

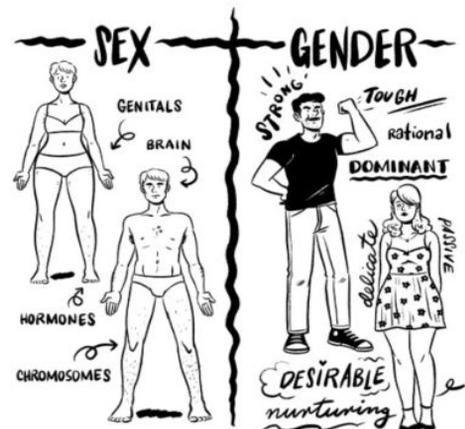
Gender, das soziale Geschlecht, ist die einhergehende Genderidentität des Menschen; Frau, Nicht-Binär, Genderqueer, Genderfluid, Mann, Bigender, Trigender Polygender, Omnigender, Pangender, Agender, Two-Spirited, Mähū und viele mehr. Wobei jemand „Cis“ oder „Trans“ sein kann. Cis bedeutet, die Genderidentität ist *gleich* des Geschlechts. Trans währenddessen meint, wenn die Genderidentität *nicht gleich* des Geschlechts ist.

Geschlecht, das biologische Geschlecht, ist die Akkumulationen von physischen Anteilen des Körpers, wobei sie herkömmlicherweise in „weiblich“ und „männlich“ eingeteilt werden. Es umfasst das *chromosomale* (Chromosomen), das *gonodale* (Keimdrüsen), das *hormonelle* (Hormone) sowie das äußere und innere genitale Geschlecht (Genitalien).

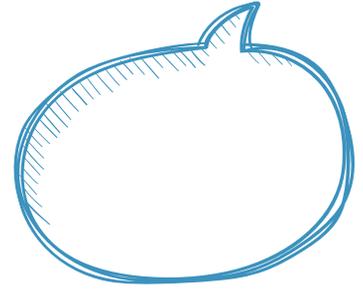
SEX AND GENDER

“Sex” is generally seen as referring to whether a person is **biologically** male or female, and “gender” to whether they **identify socially** as a man or a woman.

Usually these things are seen as mapping onto each other: biologically male people grow up to identify as men, behaving in ways our society regards as masculine; biologically female people grow up to identify as women, behaving in ways our society regards as feminine.



Gender



Jedes dieser Faktoren ist wissenschaftlich bewiesen ein Spektrum. Es sind jedoch nur zwei grobe Ausschnitte im Volksmund bekannt, die binären Genitalbilder „stereotypisch männlich“ und „stereotypisch weiblich“. Nach denen werden wir auch nach Gesetz her eingeteilt sind; die äußeren Genitalien, – „männlich“ oder „weiblich“. Dabei wird selten ein chromosomales, gonadales, hormonelles oder inneres Geschlecht nachuntersucht. Wenn wir uns zum Beispiel die äußere Genitalbildung anschauen, desto unschärfer wird das ein klare binäre Geschlechterbildnis. Zählt ein kurzer Penis als lange Klitoris? Ist dieser dann „weiblicher“? Oder andersherum, eine lange Klitoris als kurzer Penis? Ist diese dann „männlicher“? Jemand kann Hoden und eine Klitoris haben oder eine Vagina mit Penis. Es gibt Unmengen an Variationen, wie allein das äußere Geschlecht auszusehen vermag. Und alle sind normal und gesund, solange sie keine Schmerzen bereiten. Diese Varianten, die außerhalb des starren binären Bildes liegen nennt man im Englischen „**Intersex**“ oder im Deutschen „**intergeschlechtlich**“, also „zwischen den stereotypischen weiblichen und stereotypischen männlichen“ Geschlecht. Doch zählt eine lange Klitoris oder ein kurzer Penis schon als intergeschlechtlich? Wie viele Anteile der Akkumulation müssen aus der „Norm“ liegen, damit sie als intergeschlechtlich gilt? Beziehen wir noch die anderen Faktoren mit ein, wie die Keimdrüsen, die Gonaden, die verschiedenen Hormone, die Chromosome und die inneren Genitalien, wird es unklar, wann eine Akkumulation „eindeutig“ „männlich“ oder „weiblich“ ist. Denn jedes von ihnen ist ein eigenes Spektrum und jeder hat eine andere Kombination von denen. Durch diese unzähligen Variationen der möglichen Zusammensetzungen jener Faktoren, ergibt sich ein wundervolles diverses Bild an Geschlechtern allein. Wenn wir Gender noch hinzubeziehen, wird das Bild noch bunter. Ob jemand transgender, cisgender, nicht-binär, intergeschlechtlich oder außerhalb dem liegt (oder sich nicht betiteln will), ist jedem seine*ihre Angelegenheit, nicht die, von jemand anderem. Hier kann in keinen Fall die Heteronomie (Fremdbestimmung) eingreifen. Es liegt an den Erziehungsberechtigten dem Kind die Freiheit zu geben, seine*ihre Identität auszuleben und zu explorieren. Denn Kinder sind auch Menschen, manche Erwachsenen vergessen das schnell.



Quellen:
Geschlecht – Differenzierung zwischen "Sex" und "Gender" (queerfor.uber.space)
Sex, Gender | genderplanet (univie.ac.at)
Transgender - Wikipedia
Non-binary gender - Wikipedia
Bücher:
„Come As You Are“ von Emily Nagoski
„Kommt Gut“ von Jüne PI
„Gender: A Graphic Guide“ von Meg-John Barker und Jules Scheele





Der Luchs

Der Luchs gehört zur Familie der Katzen. Es gibt mehrere verschiedene Arten von Luchsen z.B. Wüstenluchs, Schneeluchs und Rotluchs. Luchse erreichen je nach Art eine Größe von ca. 70-120 cm. Insbesondere kanadische Luchse haben große Pfoten, die es ihnen erleichtern über Schnee zu laufen. Luchse bewohnen sehr unterschiedliche Gebiete z.B. Wüste, Sumpfland, Grasland und Wälder.

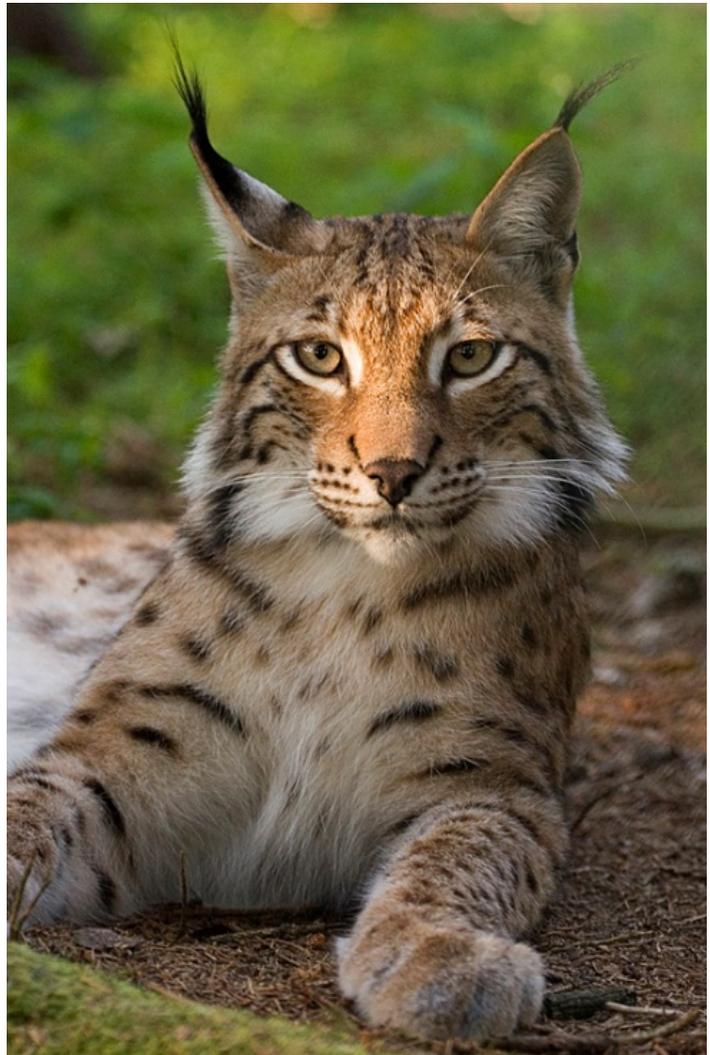
Laut Veröffentlichung der Deutschen Bundesamts für Naturschutz wurden in Deutschland 135 wildlebende Luchse gezählt. Derzeit gibt es drei Luchspopulationen in Österreich: eine in Voralberg, eine in im Waldviertel, und eine im Nationalpark Kalkalpen.

Luchse zählen stammesgeschichtlich zu den Kleinkatzen, in Europa sind sie jedoch abgesehen von wenigen überlebenden Leoparden im Kaukasus die größten Katzen.

Die einzige weitere Europäische Katzenart ist die Wildkatze. Nahrungsmittel sind zum Beispiel Vögel, Reptilien und Fische.

Luchse sind vorwiegend Nacht- und Dämmerungsaktive Einzelgänger die ihrer Beute auflauern, sich an sie heranpirschen oder sie aktiv verfolgen.

<https://de.wikipedia.org/wiki/Luchse>



Von Bernard Landgraf (User:Baerni) - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=217822>

Film ab

Filmkritik

Operation Fortune

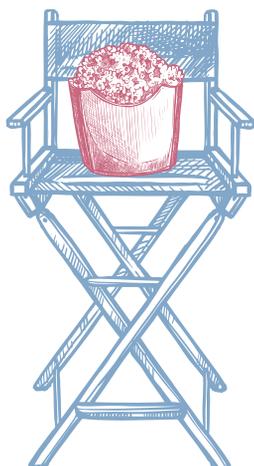
Der neue Guy Ritchie Film Operation Fortune handelt von dem Superagenten Orson Fortune gespielt von Jason Statham, welche zum fünften mal in einem von Guy Ritchies Filmen mit spielt. Orson Fortune ist dafür bekannt das er Jahrgangsweine trinkt und mit dem Privatjet reist. Er wir damit beauftragt einen Waffendeal aufzuklären, eine neue Waffentechnologie stellt eine echte Bedrohung dar. Der Schauplatz des Actionfilm sind verschieden Orte auf der Welt. Statham macht in dem Streifen das wo für er bekannt ist und teilt ordentlich aus. Schießereien und Humor in einer Kombination ist das wo für die meisten Guy Ritchie Filme bekannt sind. Der Film Cash Truck den er 2021 in das Kino brachte bot den Zuseher genau das selbe nur mit einem völlig anderen Setting.

Quelle: <https://www.derstandard.at/story/2000142403969/guy-ritchies-operation-fortune-weltretten-flott-und-leicht-gemacht>

Quelle: <https://www.ndr.de/kultur/film/Operation-Fortune-Kurzweiliger-Agenten-Thriller-von-Guy-Ritchie,operationfortune100.html>

Bild-Quelle:

https://www.imdb.com/title/tt7985704/mediaviewer/rm1360064257/?ref_=tt_ov_i



Poster des Films



Politik



Die NÖ Landtagswahl

Der niederösterreichische Landtag wird alle 5 Jahre neu gewählt. Die letzte Landtagswahl war im Jahr 2018 wo Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner die Absolute gerade noch um ein Mandat verteidigen hat können.

Johanna Mikl-Leitner ist seit dem Jahr 2017 die erste Frau an der Spitze einer Landesregierung in Niederösterreich. Die aktuelle Landtagswahl fand am 29.01.2023 statt. Zur Wahl standen 5 Parteien unter anderem die Övp die Partei die aktuell an der Spitze der Landesregierung steht und 29 Mandate im Landtag hat. Danach die Spö mit 13 Mandaten, die Fpö mit 7 Mandaten sowie Grüne und Neos mit jeweils 3 Mandaten. Bei der aktuellen Wahl ist jedoch die Frage ob die Nö Övp die Absolute Mehrheit verteidigen kann. Der Landtag besteht aus 56 Abgeordneten. Die Kandidat*innen werden durch die Parteien nominiert die bei den Landtagswahl antreten. Da es in



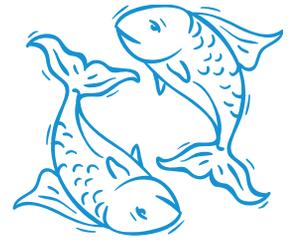
Flagge von Niederösterreich

Niederösterreich 20 Wahlkreise gibt zu denen auch 4 Statuarstädte gehören, nämlich Krems. St. Pölten Waidhofen/Ybbs und Wiener Neustadt, welche zu den Bezirken bzw Bezirksumgebung gehören und dadurch wählbar sind. Die Mandate werden danach verteilt wie viel Prozent eine Partei bekommt. Bis 1997 war das Palais Niederösterreich in Wien Landessitz der Regierung. Durch die Abstimmung einer eigenen Landeshauptstadt in Niederösterreich übersiedelte der Landtag in die neue Landeshauptstadt nämlich nach St. Pölten. Allerdings wurde jedoch schon 1921 beschlossen das sich Wien und Niederösterreich als eigenes Bundesland aufgliederten. Nun befinden wir uns im Jahr 2023 wo gerade noch bis Sonntag 29. Jänner in ganz Niederösterreich Wahlkampf herrscht. In Niederösterreich kandidieren folgende Parteien: Die Övp unter Johanna Mikl-Leitner, die Spö unter Franz Schnabel, die Fpö unter Udo Landbauer. Die Grünen unter Helga Krismer, die Neos unter Indra Collini, die MFG unter Christine Lukaschek und die Kpö. Bei der aktuellen Landtagswahl im Jänner 2023 lag die Wahlbeteiligung inklusive Wahlkarten bei rund 71,56 Prozent. Die NÖ Övp hat die Absolute Mehrheit verloren und landete bei 39,93 Prozent. Die Spö bei 20,66 die Fpö gewann Stimmen dazu und landete von 14,76 Prozent auf 24,19 Prozent die Grünen bei 7,59 Prozent und die Neos bei 6,67 Prozent



Wappen von Niederösterreich

<https://de.wikipedia.org/wiki/Nieder%C3%B6sterreich>
<https://www.noel.gv.at/noe/Wahlen/Landtagswahlen.html>



Sango Meereskoralle

Die Sango Meeres Koralle kommt aus Japan und ist auf der Insel Okinawa Heimisch.

Schon in den 1950 er Jahren viel auf, dass die Bewohner*innen außergewöhnlich gesund waren. Die Meisten wurden um die 100 Jahre alt.

Das liegt daran das das Trinkwasser der Bewohner Okinawas mit Korallen vermischt ist.

Zivilisationskrankheiten wie Herz Kreislauf Probleme und Krebs waren dadurch nicht bekannt.

Die gesunden Mineralstoffe und Spurenelemente der Koralle verhinderten schwere Erkrankungen.

Bis heute wird die Sango Meeres Koralle als Naturheilkundliches Mittel geschätzt.

Die Sango Meeres Koralle ist ein sehr guter Lieferant von Magnesium und Calcium.

Die Koralle enthält auf 2,4 g ganze 576 mg Calcium und 266 mg Magnesium.

Es ist schon lange bekannt, dass sich Calcium und Magnesium gegenseitig in ihrer Wirkung unterstützen.

Die Koralle ist auch für Vegetarier*innen und Veganer*innen geeignet daher nur die abgestorbenen Korallen auf dem Meeresgrund gesammelt werden.

Neben Magnesium und Calcium liefert die Koralle auch sämtliche Spurenelemente die sich aufteilen in: Eisen, Silizium, Chrom, Schwefel und natürliches Jod diese kommen aber nur in geringen Mengen vor.



Die Sang Korallen ähnelt unseren Knochen so sehr, dass sie einfach als Zahnimplantate eingesetzt werden können. Sie wird vom Körper nicht als Fremdschubstanz erkannt.

Mit ganzen 90 Prozent Bioverfügbarkeit wird das Calcium im Körper verwertet. Viele der Nahrungsergänzungen auf der Basis von Calcium haben lediglich eine Bioverfügbarkeit von 20 – 40 Prozent, daher ist die Koralle bestens als Calcium Lieferant geeignet.

Im Gegensatz zu anderen Produkten ist die Koralle frei von Zusätzen und sie ist im Vergleich zu anderen Ergänzungen am Preiswertesten.

Sie ist als Pulver, Kapseln und auch als Tabletten erhältlich.

Bei ordnungsgemäßer Anwendung hat die Koralle keine Nebenwirkungen oder Nachteile.

Quelle \ Bildquelle:

Sango Koralle: Die beste Quelle für organische Mineralien (zentrum-der-gesundheit.de)

Sango Meeres Koralle - Mineralstoffe | myFairtrade Ratgeber

Sport



Öfb-Cup 2022/2023 das Viertelfinale



<https://www.spoX.com/at/sport/fussball/diashow/1705/rapid-cup-sieg-1995-elf-sk-rapid-wien-startelf-oefb-cup-finale-1995-dsv-leoben-cup-sieg-peter-guggi-,seite=1.html>

Im Öfb-Cup schied Salzburg gegen Sturm Graz im Viertelfinale aus, nun sind die verbleibenden Clubs um so hungriger auf den Cup-Titel. Es verbleiben nun der SK Rapid Wien, SK Sturm Graz, SV Ried und LASK. Der SK Rapid gewann in der Verlängerung gegen den WAC 3 zu 1, die Grazer kickten Salzburg im Elfmeter schießen aus dem Bewerb. Ried bezwang den Wiener SC 2 zu 0 und der LASK gewann mit 1 zu 0 gegen Austria Klagenfurt. Bei den Salzburgern war der Titel in den letzten Jahren immer Pflicht, bei anderen Vereinen liegt der letzte Erfolg schon ewig zurück. Der Rekord Cupsieger Austria Wien schied bereits im Achtelfinale gegen den Wiener SC aus. Die Hütteldorfer gewannen die Trophäe das letzte mal im Jahr 1995 und verloren ihre letzten zwei Finale gegen Salzburg. Nur dem SK Sturm gelang es im Jahr 2018 den FC Salzburg im Endspiel zu bezwingen.

<https://sport.orf.at/fussball/competitions/comp/393/>



Der Frühling

Frühlingsgedicht „Die Meise“

Hoch oben von dem Eichenast
eine bunte Meise läutet
ein frohes Lied, ein helles Lied,
ich weiß auch, was es bedeutet.

Es schmilzt der Schnee, es kommt das Gras,
die Blumen werden blühen;
es wird die ganze weite Welt
in Frühlingsfarben glühen.

Die Meise läutet den Frühling ein,
ich hab' es schon lange vernommen;
er ist zu mir bei Eis und Schnee
mit Singen und Klingen gekommen.

von
Hermann Löns



www.heilpaedagogik-info.de

Ich habe das Gedicht Frühlingsgedicht die Meise ausgewählt weil ich den Frühling gerne mag. Im Frühling werden die Tage länger. Die Natur beginnt zu leben, es wird wärmer und daher kann man sich wieder mehr draußen bewegen. Man hat mehr Energie und wird aktiver. Alles was ich mit dem Frühling verbinde wird mit diesem Satz ausgedrückt:

Es schmilzt der Schnee, es kommt das Gras, die Blumen werden blühen.

Außerdem ist die Meise einer meiner Lieblingsvögel. Auf dem Foto ist übrigens eine Kohlmeise abgebildet. Die Kohlmeise brütet vor allem in Laub- und Mischwäldern, wobei sie auffallend häufiger in morschen Baumstubben als in Spechthöhlen nistet. Aufgrund ihrer großen Anpassungsfähigkeit ist die Kohlmeise aber auch in zahlreichen anderen Habitaten mit altem Baumbestand oder künstlichen Nisthöhlen zu finden. Sie besiedelt neben Feldgehölzen, Baumgruppen, Hecken mit eingestreuten Bäumen, Parks, Friedhöfen, Olivenhainen und Obstgärten auch Gärten oder Grünflächen mit Einzelbäumen inmitten von Städten.

Bei der Ernährung ist die Kohlmeise nicht wählerisch, sondern das Nahrungsspektrum reicht von Insekten, Larven, Spinnen bis hin zu Weberknechten. Wenn nichts anderes ist, fressen sie auch diverse Samen, Nussfrüchte oder sogar Abfälle.



Wer der Meise etwas Gutes tun will, der kann sie bei der Futtersuche unterstützen, indem er die so genannten Meisenknödel macht und aufhängt. Egal ob Kohlmeise oder eine andere Art der Meise, über einen Meisenknödel freut sich jede Meisenart. Daher führe ich hier noch ein Rezept zum Selbermachen von Meisenknödel an:

Zutaten:

- 🕒 70 g Sonnenblumenkerne mit und ohne Schale
- 🕒 30 g Leinsamen
- 🕒 20 g Hafer
- 🕒 20 g Buchweizen
- 🕒 20 g Weizen
- 🕒 150 g Kokosfett
- 🕒 6-8 Schnüre

1. Bringe das Kokosfett langsam zum Schmelzen. Achtung: Es darf nicht zu heiß sein, nur flüssig!
2. Rühre die Körnermischung unter.
3. Lasse die Masse ein wenig abkühlen bis ein weicher Teig entsteht. Das Fett beginnt jetzt wieder weiß zu werden. Rühre die Mischung noch mal gut durch.
4. Fülle die Masse mit einem Esslöffel in die Formen. Drücke leicht an, damit die Form gut ausgefüllt wird. Stelle die Meisenknödel zum Festwerden nach draußen. Aber Achtung: Gut vor den Vögeln verstecken! Alternativ kannst du es auch im Kühlschrank aufbewahren.
5. Am besten lässt du dein selbst gemachtes Vogelfutter über Nacht fest werden. Hole die Knödel aus der Form und binde sie mit einer Schnur am Baum fest.



Quelle:
<https://www.we-go-wild.com/meisenknoedel-selber-machen/>

Film und Fernsehen

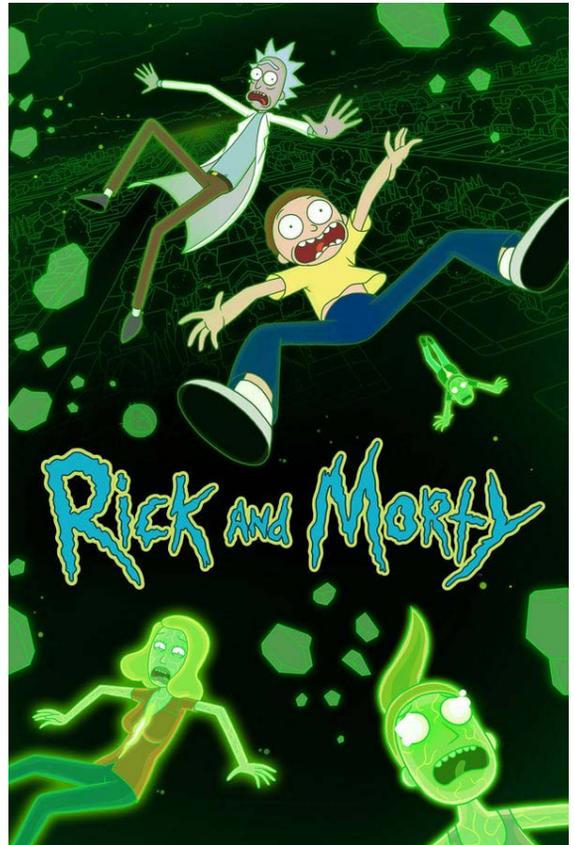
Serienreview

Rick und Morty

Rick and Morty ist eine Zeichentrick Serie des amerikanischen Fernsehsenders Adult Swim. Die Geschichte handelt von dem verrückten Wissenschaftler Rick Sanchez und seinem Enkel Morty Smith. Mit der Hilfe von verschiedenen Technischen Gadgets führt es die Beiden quer durch das Universum zu verschiedensten Planeten und Dimensionen. Das wichtigste Item das Rick im Repertoire hat ist seine Portal Gun durch sie lässt sich ein Portal öffnen wodurch er zu anderen Orten gelangt.



<https://www.yoair.com/de/blog/rick-and-morty-what-does-adult-swims-legendary-show-tell-us/>



<https://www.themoviedb.org/tv/60625-rick-and-morty>

Die anderen Charaktere sind Summer Smith Mortys ältere Schwester, sowie Beth und Jerry Smith seine Eltern. Die Anfangs sehr eigenständige innovative Serie würde zunehmend zur Satire von bekannten Filmen und Popkultur Anspielungen. Die letzten zwei Staffeln, welche 2021 und 2022 erschienen enthielten unlustigere Witze und verloren im Vergleich mit den vorherigen immer mehr an Scharm und Atmosphäre.

Rezept

Vegane Aioli

Sie haben zu viel Knoblauch, ein Vampierproblem und nicht vor heute noch jemanden zu Küssen? Dann hab ich genau die richtige Soße für Sie.

Knoblauch schälen und Pressen, mit allen Zutaten in einem hohen Gefäß mit dem Stabmixer schaumig schlagen. Am besten die fertige Aioli noch etwas ziehen lassen.

250 ml neutrales Öl

125 ml Sojamilch

3-4 Knoblauchzehen

1 Schuss Essig

Salz & Pfeffer zum abschmecken



Der Reschensee

<https://www.urlaubsguru.de/reisemagazin/reschensee-italiens-versunkene-stadt/>
<https://de.wikipedia.org/wiki/Reschensee>

Im Italienischen Südtirol der Gemeinde Graun liegt ein künstlich erschaffener See der zur Stromgewinnung durch einen Staudamm aufgestaut wurde. Durch die Zuflüsse der Etsch des Rojenbach und des Karlinbaches wird der Reschensee aufgestaut. Mit 6 Kilometer Länge und sowie an der breitesten Stelle des Sees der 1 Kilometer beträgt die Wassermenge des Sees insgesamt 120 Millionen Kubikmeter. Somit bildet der Stausee einen Jahresspeicher. Schon im Jahre 1911 gab es Studien die zur Nutzung von Wasserkraft im Vinschgau dienen sollte. Besiedelte Gebiete rund um den See sind der Hauptort die Gemeinde Graun, Reschen, St. Valentin auf der Haide und Kaschon und Spin. Bis 1980 gab es am Reschenpass insgesamt drei Seen, den Reschensee, den Mittersee, und den Haidersee. Während der Stauung des See wo der Mittersee und der Reschensee miteinander vereint wurden, in den Fluten des Stausees versanken 163 Häuser 523 Hektar Land das als sehr fruchtbar galt und die Dörfer Graun sowie Reschen. Vom versunkenen Dorf Alt-Graun blieb nur noch der Kirchturm übrig der noch heute aus dem Wasser ragt. Nach dem ersten Weltkrieg und die Annexion Südtirols durch Italien wurden die Pläne von Italienischenseite wieder aufgegriffen. Im Jahre 1939 wurde der Projektvorschlag genehmigt aber noch keine Konzession (Bewilligung) erteilt. Fortan kam es zu ersten Enteignungen der Bevölkerung wurde gesagt im ;, nationalen Interesse zur Stärkung der nationalen Industrie" dadurch begannen die Bauarbeiten an den Stollen bzw. Rohrleitungen und an den Kraftwerk. Zunächst blieben die Änderungen in der Öffentlichkeit über die ursprüngliche Planung (mit dem Stauziel 1485m) unbekannt, mit einem großen Staudamm sollten die beiden Seen auf insgesamt 1497m gestaut werden.



Für den Reschensee bedeutet die Stauung einen erhöhten Wasserspiegel um 22 m für den Mittersee auf 27m. Den Ort Graun hätte man vollständig und Reschen hätten durch die Anhebung des Wasserspiegels teilweise aufgeben müssen. Im Jahr 1943 des Monats Mai wurde die Konzession (Bewilligung) erteilt. 1947 wurden die Einwohner:innen von der Firma Montecatini zu der Größe des Stausees und den sehr engen Zeitplan informiert. Es begannen große Protestwellen da viele Einwohner:innen ihre Heimat nicht aufgeben wollten. Die Firma aber die den Staudamm errichtet hat gab jedoch nicht nach und somit wurde die erste Probestauung am 1. August 1949 getätigt. Ab den Spätsommer 1950 hat dann der erste Vollstau des Stausees stattgefunden. Alles was von den beiden Orten Reschen und Graun übrig geblieben ist der heute unter Denkmalschutz gestellter Kirchturm der Kirche St. Katharina. Der Reschensee und der Grauner See waren somit vereint und bildeten nun einen gemeinsamen See



Gewusst?

*Was ist Neotenie?
Oder Jung ist nicht dumm:*



Damit bezeichnet man wenn ein Lebewesen die Geschlechtsreife im Larvenstadium erreicht. Ein schönes Beispiel hierfür ist der Axolotl, der mit seinen Kiemen und daueraquatischen Lebensraum der Jugendphase von Salamandern ähnelt.



Von Faldrian - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=26549559>