

Einladung

Vortrag für die VHS Gänserndorf

Die Welt der psychischen Gesundheit: Stigmata und Förderung des Verständnisses

Die Förderung der psychischen Gesundheit ist ein wichtiges Thema, dessen Bedeutung oft unterschätzt oder stigmatisiert wird. In der modernen Gesellschaft, die von Stress, Leistungsdruck und sozialen Erwartungen geprägt ist, wird die seelische Gesundheit vieler Menschen oft vernachlässigt. Dies führt dazu, dass Betroffene sich zurückziehen und keine adäquate Unterstützung erhalten. Es ist von entscheidender Bedeutung, diese Vorurteile abzubauen und ein offenes Gespräch über mentale Gesundheit zu fördern. Nur so kann ein Umfeld geschaffen werden, in dem Menschen sich trauen, über ihre inneren Gefühle und Probleme zu sprechen. Eine Betroffene berichtet aus ihrer eigenen Fallgeschichte und steht auch für Fragen zur Verfügung.

Die PSZ gGmbH unterstützt Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen bei ihrer sozialen und beruflichen Rehabilitation und Integration. Kontakt: www.psz.co.at

Veranstalter: VHS Gänserndorf (<https://www.gaenserndorf.at/vhs/>)

Datum: 17. November 2025

Uhrzeit: 18:00 bis 20:00 Uhr

Ort: Rathaus, Rathausplatz 1, 2230 Gänserndorf

Referent*innen: **Julia Janzus**
Psychotherapeutin (i. A. u. S;
Psychoanalyse/Psychoanalyt. Psychotherapie)
Beraterin im Projekt Bündnis gegen Depression der PSZ gGmbH
und eine Expertin aus Erfahrung

Die Teilnahme ist kostenlos!