

Einladung

Vortrag für den Verein punkt.um

Fit fürs Leben – Wege zur Suchtfreiheit

Vorbeugen, erkennen, handeln

Datum: 5. Juni 2025

Uhrzeit: 19:30 bis 21:00

Ort: Räumlichkeiten der Pfarre Stockerau
Kirchenplatz 3, 2000 Stockerau

Referent*innen: **Marzena Michalik, MSc, BSc**
*Studium der Psychologie und „Suchtberatung und Prävention“
Resilienztrainerin, Personal Coach und
Beraterin im Projekt Bündnis gegen Depression der PSZ gGmbH
und eine Expert*in aus Erfahrung*

Die Einladung richtet sich an alle Interessierten.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Besonders junge Menschen leben heute in einer Welt, die von Gruppenzwang, Leistungsdruck und vielen Herausforderungen geprägt ist. Dadurch besteht die Gefahr, dass sie in Abhängigkeiten geraten. Ein offener und vorurteilsfreier Umgang mit dem Thema Sucht ist entscheidend, um betroffene Personen frühzeitig zu erreichen und ihnen Unterstützung anzubieten.

In diesem Workshop entwickeln wir gemeinsam Ideen, wie man im Alltag selbstbewusst und stark mit Herausforderungen umgehen kann.

Gemeinsam schaffen wir ein Umfeld, in dem offen über Herausforderungen gesprochen und Unterstützung ermöglicht wird. Eine erfahrene Fachperson begleitet den Workshop und steht für eure Fragen und Anliegen zur Verfügung.

Die PSZ gGmbH unterstützt Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen bei ihrer sozialen und beruflichen Rehabilitation und Integration. Kontakt: www.psz.co.at.

