

Einladung

Vortrag für die VHS Gänserndorf

Depression

Helfen und sich nicht verlieren!

Vortrag und Austausch für Interessierte, Betroffene und Angehörige.

Oft werden die ersten Anzeichen nicht als Krankheitssymptome erkannt. Es fehlt die Freude im Alltag, die Kraft und Interessen lassen nach, es kommt zu einem Rückzug aus sozialen Kontakten. Aber die Seelenkrankheit Depression ist weder nur mit Willensstärke noch allein durch die aufbauende Hilfe von Familie und Freundeskreis zu besiegen.

Vielmehr muss fachkundige Unterstützung aufgesucht werden, um Wege aus dem Dunkel der Depression zu finden. Unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten werden vorgestellt und eine Betroffene berichtet aus ihren eigenen Erfahrungen und steht für Fragen zur Verfügung.

Die PSZ gGmbH unterstützt Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen bei ihrer sozialen und beruflichen Rehabilitation und Integration. Kontakt: www.psz.co.at.

Veranstalter: **VHS Gänserndorf**
<https://gaenserndorf.vhs-noe.at/>

Datum: **23. April 2026**

Uhrzeit: **18:00 bis 20:00**

Referent*innen: **Dr. Wolfgang Grill**
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin,
Oberarzt Sozialpsychiatrische Tagesklinik LK Mistelbach
und eine Expertin aus Erfahrung

Die Teilnahme ist kostenlos!

