



Arbeitstrainingszentrum süd

Das Arbeitstrainingszentrum **a.t.z. süd** in Wiener Neustadt ist eine Einrichtung, die 24 Menschen mit einer psychischen Erkrankung die Möglichkeit bietet, in einem betriebsnahen Arbeitstraining, arbeitsbezogene Fertigkeiten zu trainieren, um ihnen den Wiedereinstieg ins Erwerbsleben zu ermöglichen.

Leistungsangebot / Ziel des Trainings: Das **a.t.z. süd** bietet in vier Trainingsbereichen in einem maximalen Zeitraum von 15 Monaten betriebsnahes Arbeitstraining an.

Vor Beginn des Arbeitstrainings wird mit interessierten Personen ein Workshop vereinbart. Dieser dient dem gegenseitigen Kennenlernen und ist Grundlage für die Entscheidung zur Aufnahme bzw. Zuordnung zum jeweiligen Trainingsbereich.

Weiterer Bestandteil des Trainings sind Betriebspraktika; diese werden nach frühestens 6 Monaten begonnen. Ziel der Praktika und des Trainings ist die Abklärung, Stabilisierung und Wiederherstellung die für den Arbeitsmarkt erforderliche Grundarbeits- u. Belastungsfähigkeit sowie soziale Kompetenzen im Hinblick auf eine anschließende Arbeitsaufnahme.

Trainingsbereiche:

- **Technische Werkstatt:** diverse Auftragsarbeiten, Holz, Garten, Montage
- **Textilwerkstätte:** Gastrowäsche, Produkt.-u. Änderungsschneiderei inkl. Lieferservice
- **Werkstätte Dienstleistung und Vertrieb:** Bügelservice inkl. Lieferservice; Verkauf/Internetverkauf von Holzlernspielen u. Eigenprodukten, Digitales Dokumentenmanagement: Digitalisierung von Personenakten
- **Büro:** Mitarbeit im Büro der Verwaltung des **a.t.z. süd** – 1 Trainingsplatz

Zusätzliche Angebote:

- Bewerbungstraining
- Phasengruppen (Outplacement, Psychoedukation, etc.)
- Einzelgespräche
- Konzentrationstraining u.a. mittels EDV unterstützten Programmen
- EDV - Schulung

Kontaktaufnahme:

Die Kontaktaufnahme erfolgt durch das AMS, durch andere psychosoziale Einrichtungen und/oder durch den/die Interessent*innen selbst. Nach einem Erstgespräch und der erfolgreichen Absolvierung eines 2-tägigen **a.t.z.** Workshops ist der Einstieg in das Arbeitstraining möglich.

Im **a.t.z. süd** gibt es die Möglichkeit folgende Inhalte zu trainieren:

Grundarbeitsfähigkeiten

- Einhaltung der Arbeitszeiten
- Arbeitstempo
- Steigerung der Arbeitsqualität
- Rollenverständnis
- Ausdauer
- Flexibilität
- Übernehmen von Verantwortung
- Umgang mit Stresssituationen
- Motivation

Soziale Kompetenzen

- Umgang mit Arbeitsanweisungen
- Anpassung
- Durchsetzungsvermögen
- Bedürfnisse äußern
- Kontaktfähigkeit
- Zusammenarbeit
- Kommunikationsfähigkeit
- Kritik- und Konfliktfähigkeit
- Toleranz
- Regulierung von Nähe und Distanz
- Umgang mit Kolleg*innen, Vorgesetzten und Kund*innen

Personenkompetenzen

- Eigeninitiative
- Frustrationstoleranz
- Umgang mit Misserfolgen
- Entscheidungsfähigkeit
- Verantwortung
- Selbstwahrnehmung bzw. Reflexionsfähigkeit
- Äußerliches Erscheinungsbild
- Steigerung des Selbstwertes
- Selbstständigkeit und Antrieb
- Umgang mit Erkrankung

Kognitive Kompetenzen

- Verbesserung der Konzentration und Merkfähigkeit
- Problemlöseverhalten

Gruppenangebote

Phasengruppe Probezeit (Monat 1-3) In dieser werden sowohl psychoedukative als auch pädagogische Themen erarbeitet und vermittelt.

Phasengruppe Stabilisierung und Berufsorientierung (Monat 4-6) Individuelle Vorbereitung auf die Praktikums- und Stellensuche (berufliche Orientierung, Bewerbungsanschreiben, Lebenslauf, Bewerbungstraining)

Phasengruppe Praktikum und Outplacement (ab dem 7. Monat) Individuelle Unterstützung bei der Praktikums- bzw. Stellensuche.

Bei Bedarf bietet das a.t.z. süd des Weiteren folgende Unterstützungen an: Organisation externer Hilfen wie z.B. Arzt, Psychotherapie, Interwork, Psychosozialer Dienst.

Trainingszeiten: Montag bis Donnerstag von 8:00 – 16:15, Freitag von 8:00-12:00.

Bei Außenaufträgen kann es zu Zeitverschiebungen kommen.