



# Arbeitstrainingszentrum Spillern

Das Arbeitstrainingszentrum **a.t.z. spillern** bei Stockerau ist eine Einrichtung, die Menschen mit einer psychischen Erkrankung die Möglichkeit bietet, in einem betriebsnahen Arbeitstraining, arbeitsbezogene Fertigkeiten zu trainieren, um ihnen den Wiedereinstieg ins Erwerbsleben zu ermöglichen.

**Leistungsangebot / Ziel des Trainings:** Das **a.t.z. spillern** bietet in zwei Trainingsbereichen in einem maximalen Zeitraum von 15 Monaten betriebsnahes Arbeitstraining an. Vor Beginn des Arbeitstrainings wird mit interessierten Personen ein Workshop vereinbart. Dieser dient dem gegenseitigen Kennenlernen und ist Grundlage für die Entscheidung zur Aufnahme bzw. Zuordnung zum jeweiligen Trainingsbereich. Weiterer Bestandteil des Trainings sind Betriebspraktika; diese werden nach frühestens 6 Monaten begonnen. Ziel der Praktika und des Trainings ist die Abklärung, Stabilisierung und Wiederherstellung der für den Arbeitsmarkt erforderlichen Grundarbeits- u. Belastungsfähigkeit sowie der sozialen Kompetenzen im Hinblick auf eine anschließende Arbeitsaufnahme.

### Trainingsbereiche:

- Gartenservice / Grünraumpflege
- Wohnraumsanierung
- Technische Werkstatt

### Kontaktaufnahme:

Die Kontaktaufnahme erfolgt durch das AMS, durch andere psychosoziale Einrichtungen und/oder den Interessent\*innen selbst. Nach einem Informationsgespräch und der Schnupperwoche ist der Einstieg in das Arbeitstraining möglich.

### Zusätzliche Angebote:

- Bewerbungstraining Phasengruppen (Berufsorientierung, Outplacement, etc.)
- Psychoedukationsgruppe
- Einzelgespräche
- Konzentrationstraining u.a. mittels EDV unterstützten Programmen
- E-learning / Blended learning und mittels Zoom digital angebotene Gruppen

Erstgespräch Terminvereinbarung 02266/802 13

## Im **a.t.z. spillern** gibt es die Möglichkeit folgende Inhalte zu trainieren:

### Grundarbeitsfähigkeiten

- Einhaltung der Arbeitszeiten
- Arbeitstempo
- Steigerung der Arbeitsqualität
- Rollenverständnis
- Ausdauer
- Flexibilität
- Übernehmen von Verantwortung
- Umgang mit Stresssituationen
- Motivation

Umgang mit dem Thema EDV bzw Digitalisierung

### Soziale Kompetenzen

- Umgang mit Arbeitsanweisungen
- Anpassung
- Durchsetzungsvermögen
- Bedürfnisse äußern
- Kontaktfähigkeit
- Zusammenarbeit
- Kommunikationsfähigkeit
- Kritik- und Konfliktfähigkeit
- Toleranz
- Regulierung von Nähe und Distanz
- Umgang mit Kolleg\*innen, Vorgesetzten und Kund\*innen

### Personenkompetenzen

- Eigeninitiative
- Frustrationstoleranz
- Umgang mit Misserfolgen
- Entscheidungsfähigkeit
- Verantwortung
- Selbstwahrnehmung bzw. Reflexionsfähigkeit
- Äußerliches Erscheinungsbild
- Steigerung des Selbstwertes
- Selbstständigkeit und Antrieb
- Umgang mit Erkrankung

### Kognitive Kompetenzen

- Verbesserung der Konzentration und Merkfähigkeit
- Problemlöseverhalten

## Gruppenangebote

**Phasengruppe Probezeit (Monat 1-3)** In dieser werden sowohl psychoedukative als auch pädagogische Themen erarbeitet und vermittelt.

**Phasengruppe Stabilisierung und Berufsorientierung (Monat 4-6)** Individuelle Vorbereitung auf die Praktikums- und Stellensuche (berufliche Orientierung, Bewerbungsanschreiben, Lebenslauf, Bewerbungstraining).

**Phasengruppe Praktikum und Outplacement (ab dem 7. Monat)** Individuelle Unterstützung bei der Praktikums- bzw. Stellensuche.

**Bei Bedarf bietet das a.t.z. spillern des Weiteren folgende Unterstützungen an:** Organisation externer Hilfen wie z.B. Arzt, Psychotherapie, Ibi, Psychosozialer Dienst.

**Trainingszeiten:** Montag bis Donnerstag von 8:00 – 16:15, Freitag von 8:00-12:00.  
 Bei Außenaufträgen kann es zu Zeitverschiebungen kommen.