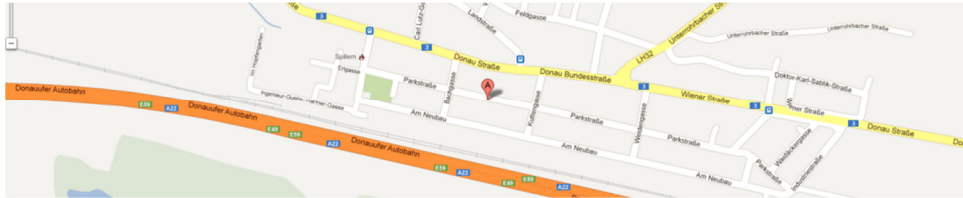


## Arbeitstrainingzentrum **a.t.z. spillern**



Das Arbeitstrainingzentrum **a.t.z. spillern** bei Stockerau ist eine Einrichtung, die Menschen mit einer psychischen Erkrankung die Möglichkeit bietet, in einem betriebsnahen Arbeitstraining, arbeitsbezogene Fertigkeiten zu trainieren, um ihnen den Wiedereinstieg ins Erwerbsleben zu ermöglichen.

---

### Leistungsangebot / Ziel des Trainings:

Das **a.t.z. spillern** bietet in zwei Trainingsbereichen in einem maximalen Zeitraum von 15 Monaten betriebsnahes Arbeitstraining an.

Vor Beginn des Arbeitstrainings wird mit interessierten Personen eine Schnupperwoche vereinbart. Diese dient dem gegenseitigen Kennenlernen und ist Grundlage für die Entscheidung zur Aufnahme bzw. Zuordnung zum jeweiligen Trainingsbereich.

Weiterer Bestandteil des Trainings sind Betriebspraktika; diese werden nach frühestens 6 Monaten begonnen. Ziel der Praktika und des Trainings ist die Abklärung, Stabilisierung und Wiederherstellung die für den Arbeitsmarkt erforderliche Grundarbeits- u. Belastungsfähigkeit sowie soziale Kompetenzen im Hinblick auf eine anschließende Arbeitsaufnahme.

---

### Trainingsbereiche:

- **Grünraumpflege**
- **Wohnraumsanierung**

---

### Zusätzliche Angebote:

- Bewerbungstraining
- Phasengruppen (Berufsorientierung, Outplacement, etc .....)
- Psychoedukationsgruppe
- Einzelgespräche
- Konzentrationstraining u.a. mittels EDV unterstützten Programmen

---

**Kontaktaufnahme:** Die Kontaktaufnahme erfolgt durch das AMS, durch andere psychosoziale Einrichtungen und/oder den InteressentInnen selbst. Nach einem Informationsgespräch und der Schnupperwoche ist der Einstieg in das Arbeitstraining möglich. – **Erstgespräch Terminvereinbarung 02266/802 13**

**Im a.t.z. spillern gibt es die Möglichkeit folgende Punkte zu trainieren:**

<p><b><u>Grundarbeitsfähigkeiten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einhaltung der Arbeitszeiten</li> <li>• Arbeitstempo</li> <li>• Steigerung der Arbeitsqualität</li> <li>• Rollenverständnis</li> <li>• Ausdauer</li> <li>• Flexibilität</li> <li>• Übernehmen von Verantwortung</li> <li>• Umgang mit Stresssituationen</li> <li>• Motivation</li> </ul>	<p><b><u>Soziale Kompetenzen</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Umgang mit Arbeitsanweisungen</li> <li>• Anpassung</li> <li>• Durchsetzungsvermögen</li> <li>• Bedürfnisse äußern</li> <li>• Kontaktfähigkeit</li> <li>• Zusammenarbeit</li> <li>• Kommunikationsfähigkeit</li> <li>• Kritik- und Konfliktfähigkeit</li> <li>• Toleranz</li> <li>• Regulierung von Nähe und Distanz</li> <li>• Umgang mit KollegInnen, Vorgesetzten und KundInnen</li> </ul>
<p><b><u>Personenkompetenzen</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eigeninitiative</li> <li>• Frustrationstoleranz</li> <li>• Umgang mit Misserfolgen</li> <li>• Entscheidungsfähigkeit</li> <li>• Verantwortung</li> <li>• Selbstwahrnehmung bzw. Reflexionsfähigkeit</li> <li>• Äußerliches Erscheinungsbild</li> <li>• Steigerung des Selbstwertes</li> <li>• Selbstständigkeit und Antrieb</li> <li>• Umgang mit Erkrankung</li> </ul>	<p><b><u>Kognitive Kompetenzen</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbesserung der Konzentration und Merkfähigkeit</li> <li>• Problemlöseverhalten</li> </ul>

**Gruppenangebote**

**Phasengruppe Probezeit (Monat 1-3)**

In dieser werden sowohl psychoedukative als auch pädagogische Themen erarbeitet und vermittelt.

**Phasengruppe Stabilisierung und Berufsorientierung (Monat 4-6)**

Individuelle Vorbereitung auf die Praktikums- und Stellensuche. (berufliche Orientierung, Bewerbungsanschreiben, Lebenslauf, Bewerbungstraining)

**Phasengruppe Praktikum und Outplacement (ab dem 7. Monat)**

Individuelle Unterstützung bei der Praktikums- bzw. Stellensuche.

**Bei Bedarf bietet das a.t.z. spillern des Weiteren folgende Unterstützungen an:**

Organisation externer Hilfen wie z.B. Arzt, Psychotherapie, Interwork, Psychosozialer Dienst.

**Trainingszeiten:**

Montag bis Donnerstag von 8:00 – 16:15, Freitag von 8:00-12:00.  
Bei Außenaufträgen kann es zu Zeitverschiebungen kommen.