

## INFORMATION FÜR JUGENDLICHE & JUNGE ERWACHSENE

### WAS IST UNSER GEMEINSAMES ZIEL?

In den ersten ein bis zwei Gesprächen legen wir ein gemeinsames Ziel fest.

Es kann darum gehen,

- dich bei Problemen in der Arbeit, Lehre oder Berufsschule zu unterstützen.
- herauszufinden, welche Lehre oder welcher Job für dich in Frage kommt.
- dir zu helfen, deinen beruflichen Weg zu gehen.
- zu entdecken, welche Alternativen es gibt.

### WIE KANN ICH MIR DEN WEG DORTHIN VORSTELLEN?

**Wir interessieren uns für dich und das was dich ausmacht.**

Wir schauen gemeinsam, wie es dir in der Schule oder im Job bis jetzt ergangen ist und wo deine Interessen liegen.

Was läuft gut in deinem Alltag?

Wo liegen deine Stärken? Was macht dir Spaß?

Aber auch: Was läuft noch nicht so gut?

Wir erarbeiten mit dir, wie du deine Ziele erreichst und überlegen, was du verändern kannst und möchtest.

Wir begleiten dich auf deinem beruflichen Weg und unterstützen dich in deiner Selbstständigkeit. Dabei ist für bis zu einem Jahr ein/e ArbeitsassistentIn für dich zuständig und für dich da.

## WIESO BRAUCH ICH DAS? ...UND WORAN MERK ICH DAS?

Sorgen und Probleme gehören zum „normalen“ Erwachsenwerden irgendwie dazu. Schwierig wird es, wenn du dich dadurch sehr belastet fühlst und z.B.:

- oft traurig oder verärgert bist.
- wenig Lust hast, etwas zu unternehmen.
- Bauchweh oder Kopfschmerzen hast, die durch Stress entstehen oder dadurch stärker werden.
- sehr unsicher bist, vor anderen zu sprechen.
- lange oder oft im Krankenstand bist.
- häufig sehr müde bist oder nicht schlafen kannst.

## WO TREFFEN WIR UNS?

In einer Beratungsstelle von ibi oder interwork. Du kommst entweder alleine, mit deinen Eltern, einer/einem SozialpädagogIn oder einer anderen Person, der du vertraust.



**Wir nehmen uns Zeit für dich.**

**Die Beratung kostet dich nix!**

**Gut zu wissen: Mit unserem Angebot erfüllst du die **Ausbildungspflicht bis 18.****

## DU BIST NEUGIERIG GEWORDEN?

Ruf einfach an oder schreib uns ein e-mail!

Wenn es dir leichter fällt, können auch deine Eltern einen ersten Termin für dich ausmachen.

Gefördert von:



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
**ARBEITSASSISTENZ**



NEBA ist eine Initiative des Sozialministeriumservice.