

## Arbeitsassistenz für Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen

### Beitrag von DSA Gebetsberger, Caritas St. Pölten:

Arbeitslosigkeit ist eine besondere Form der psychosozialen Zermürbung. Besteht bereits eine latent vorhandene psychische Schwäche, kann Arbeitslosigkeit zu einer ernsthaften psychischen Erkrankung führen. Noch kritischer ist die Situation, wenn die Arbeitslosigkeit bereits die Folge einer psychischen Beeinträchtigung ist. Hier trifft der Belastungsfaktor „Arbeitslosigkeit“ einen Menschen, der bereits extrem gefordert ist. Die nachstehend angeführten Beratungsdienste sind für Menschen in der beschriebenen Problemlage. Es gilt, beide Problemfelder entsprechend zu berücksichtigen: Die Arbeitslosigkeit mit ihren Auswirkungen (z.B. Verlust von Struktur, fehlende Anerkennung, Rückzugstendenzen) und den Einfluss der psychischen Erkrankung auf den Betroffenen. Es gilt Wege zu finden, die es ermöglichen, den beruflichen Alltag zu meistern.

Die Arbeitsassistenz kennt zwei Hauptzielrichtungen: Bei der Arbeitsplatzsuche unterstützt sie beim Berufseinstieg durch Beratung, Einzelbetreuung und Information, um einen wirklich passenden Arbeitsplatz zu finden. Bei der Arbeitsplatz-

erhaltung steht der vorbeugende Charakter im Vordergrund.

Bereits im Vorfeld soll einem drohenden Arbeitsplatzverlust entgegengewirkt werden, um Arbeitslosigkeit erst gar nicht entstehen zu lassen.

**Betreuungszeitraum:** max. 12 Monate – in Einzelfällen auch länger. **Einzelgespräche:** 1x pro Woche. **Erstkontakte:** gegen telef. Voranmeldung

### Arbeitsassistenzen für Menschen mit psychischen Problemen in NÖ:

**Weinviertel:** Institut für berufliche Integration/ibi (Träger: PSZ GmbH Stockerau) Ibi – Wolkersdorf, Mag. Irene Wladar, 2120 Wolkersdorf, Haasgasse 15  
Tel. 02245/63 95, [www.arbeitsassistenz-ibi.at](http://www.arbeitsassistenz-ibi.at)

**NÖ. Süd/Ost:** inter.work Arbeitsassistenz Inter.work, Mag. Margit Burger, 2500 Baden, Weilburgstrasse 4c/Top 3  
Tel. 02252/850 64, [www.interwork.or.at](http://www.interwork.or.at)

**Most-u.Waldviertel & NÖ. Zentralraum:** Arbeitsassistenz Caritas St. Pölten  
Caritas Arbeitsassistenz,  
DSA Max Gebetsberger, 3100 St. Pölten  
Hasnerstraße 4  
Tel. 02742/844 510, [www.stpoelten.caritas.at](http://www.stpoelten.caritas.at)

**Anmerkung von HSSG dazu:** Viele Mitglieder bzw. MitarbeiterInnen bei uns haben durch eine Arbeitsassistenz einen erfolgreichen Wiedereinstieg ins Berufsleben geschafft und dadurch wieder zu mehr Selbstvertrauen, Stabilität und Lebensqualität gefunden – **Arbeitsassistenz ist eine gute Sache – probiert es aus!**

## Etwas zum Nachdenken aus unseren Gruppen

### *Ich überlebe, weil ich ...*

- eine gute Familie habe,
- liebe Freunde habe,
- an das Positive glaube,
- immer sinnvolle Arbeit habe,
- nicht abhängig geworden bin.

### *Ich überlebe, weil ....*

- Du und du und du  
so für mich da bist,  
wie ich für dich da bin!

**Maria Schätz**



*Verbringe die Zeit nicht mit der Suche nach einem Hindernis – vielleicht ist keines da.*

**Franz Kafka**

### **Loslassen**

*„Was wirklich zu dir gehört, das kannst du nicht verlieren. Und was nicht mehr zu dir gehört, kannst du auf Dauer nicht festhalten.“*

**Mag. Sabine Standenat**