

Club-Jahresbericht 2016



© PSZ GmbH / Club Bruck besucht den Steppentierpark Pamhagen

Die PSZ-GmbH betreibt **an 10 Standorten in Summe 11 Clubs**: in Bruck, Gänserndorf, Hollabrunn, Mistelbach (2 Clubs), Mödling, Neunkirchen, Stockerau, Tulln, Schwechat und Wien Umgebung. Die Clubs sind ein Gruppenangebot für erwachsene Personen mit psychischen Problemen und Erkrankungen, die Tagesstruktur und Freizeitgestaltung suchen.

Das Jahr 2016 war stark geprägt von den Vorbereitungsarbeiten auf die mit 1.1.2017 gültige neue Club-Richtlinie des Landes NÖ. Eine langjährige Forderung nach Doppelbesetzung in den Clubs, die besonders auf die Aspekte Sicherheit und bessere Betreuungsmöglichkeiten fokussiert, wird nun ab 1.1.2017, an jenen Standorten die im Schnitt mindestens 8 BesucherInnen aufweisen, durch die neue Club-Richtlinie ermöglicht.

Ausgewählte Highlights aus den Clubs:

- Tag der offenen Tür
- Eröffnungsfeier in Mödling
- Sommerfeste, Weihnachtsfeste und Neujahrssessen
- Spendenaktion der Theatergruppe Stetteldorf für den Club Hollabrunn
- Besuch des Museumsdorf Niedersulz
- Besuch des Musicals Adams Family
- Gestrickte Decke als Gruppenprojekt
- Club-BesucherInnen wirken mit bei der Radiowerkstatt des Bündnis gegen Depression
- Tagesausflüge, z.B. Myrafällen, Bratislava, Zuckermuseum Tulln
- Neugestaltung des Club-Gartens
- Club-Besuch der Landesrätin Frau Mag^a Barbara Schwarz in Mistelbach



© PSZ GmbH / LRin Mag^a Barbara Schwarz besucht den Club Mistelbach

Wie waren die Clubs 2016 personell ausgestattet?

Die Club-BetreuerInnen verfügen über psychosoziale Kenntnisse und setzen sich aus unterschiedlichen Berufsgruppen zusammen. Je Club waren 1-3 BetreuerInnen angestellt. In Summe betreuten 2016 laufend 25 Club-MitarbeiterInnen, alle in Teilzeit beschäftigt, die ClubbesucherInnen.

In den 11 Clubs standen 2016 zwischen 22 und 48 Wochenstunden je Club zur Verfügung, mindestens 2 Stunden in der Woche gab es zusätzliche therapeutische Angebote wie z.B. Musik-, Kunst- oder Entspannungstherapie.

Welche Veränderungen gab es 2016 in den 11 Clubs?

- Umzug des Clubs Mödling in größere Räumlichkeiten
- Zweite ClubbetreuerIn im Club Stockerau, ab Sommer 2016
- Einführung eines wöchentlichen Bewegungstages in Mistelbach
- BesucherInnen in Neunkirchen gestalten aktiv das Club-Programm
- ClubbesucherInnen in Mödling und Schwechat können das erweiterte ICM Angebot mitnutzen

Welche Maßnahmen zur Qualitätssicherung wurden in den Clubs gesetzt?

Alle Clubs:

- PSZ Fortbildung zu Thema „Menschen mit besonderen Bedürfnissen im Club“
- Externe Fortbildungen
- Regelmäßige Club-Supervisionen
- Regelmäßige Club-Teams, teilweise mit ClubkoordinatorInnen und ICM-Tagesstruktur MitarbeiterIn
- PSD-Club-Klausur
- PSZ-MitarbeiterInnentag
- MitarbeiterInnengespräche

Einzelne Standorte:

- Gemeinsame Fortbildung mit PSD-Team zum Thema Persönlichkeitsstörungen
- Gemeinsame Supervisionen mit PSD-Team oder ICM-MitarbeiterInnen
- Vernetzungssitzungen mit dem PSD-Team

Wann waren die Clubs geöffnet?

Alle 11 Clubs sind mindestens 20h in der Woche geöffnet. Die konkreten Öffnungszeiten unterscheiden sich je nach räumlichen und personellen Gegebenheiten und orientieren sich nach Möglichkeit an den Bedürfnissen der ClubbesucherInnen. Die Beginnzeiten liegen überwiegend an den Vormittagen zw. 8:00 und 9:00, an den Nachmittagen zw. 12:00 und 13:00 Uhr. An manchen Standorten wechseln sich Vormittags- und Nachmittagsöffnungszeiten ab.

Was wurde 2016 in den Clubs angeboten?

Das vielseitige Clubangebot wird auf die Wünsche und spezifischen Bedürfnisse der Club-BesucherInnen abgestimmt. Es ermöglicht den BesucherInnen soziale Kontakte aufzubauen, diese zu pflegen und zu intensivieren. Dabei wird darauf geachtet, dass Fähigkeiten der Club-BesucherInnen erhalten und gefördert werden. Die Teilnahme am Angebot ist freiwillig und kostenlos.

Das reguläre Club-Angebot:

Folgende Angebote waren an allen Standorten Teil des Spektrums:

- Gemeinsames Einkaufen, Kochen und Essen
- Handwerkliche und kreative Tätigkeiten
- Bildnerische und künstlerische Betätigung
- Bewegung wie z.B. Kegeln, Tischtennis, Gymnastik, Walken und Spaziergänge
- Kognitive und motorische Spiele
- In der Gemeinschaft Feste feiern
- Gespräche und Diskussionen
- Gemeinsame Projekte realisieren wie z.B. Gestalten der Clubräumlichkeiten, des Club-Gartens oder der Terrasse
- Ausflüge in die Natur
- Besuch kultureller Veranstaltungen



© PSZ GmbH / Club Schwechat kocht Mackirollen

Die unterschiedlichen therapeutischen Gruppenangebote in den Clubs:

Darüber hinaus bieten die Clubs therapeutische Gruppen an. 2016 waren dies:

- Musiktherapie
- Therapeutische Singgruppe
- Kunsttherapie
- Entspannungstherapie
- Tanztherapie
- Kognitives Training

Teilnahme an den ICM-Tagesstruktur-Gruppenangeboten:

Ergänzend zu den Clubangeboten haben Club-BesucherInnen bei Bedarf die Möglichkeit an ICM-Tagesstruktur-Gruppenangeboten teilzunehmen. Diese therapeutischen Kleingruppen stellen ein regelmäßiges tagesstrukturierendes PSD-Angebot für Personen dar, für die soziale Teilhabe besonders schwierig ist.

Dieses zusätzliche Angebot wurde 2016 wieder gerne von Club-BesucherInnen in Anspruch genommen.

Punktuelle Angebote in den Clubs waren:

- **Kulturelle Aktivitäten:** Zotter Schokoladenfabrik in der Steiermark, Sonnentorfabrik im Waldviertel, Musical Adams Family, Volksoper Wien, Stadtbücherei, Campus Gugging, Donauturm Wien, Laxenburg, Bratislava, Afrika Tage in Wien, mit dem Zug nach Linz und Graz, Tiergarten Ernstbrunn, Haus des Meeres, Märchenstunde, Bildungsfernsehen und ausgewählte Ö1 Sendungen, Club-Patschen-Kino, Zuckermuseum Tulln, Weihnachtsmärkte in Wien, Weihnachtsmarkt Linz, Maibaum aufstellen, Mitwirkung bei der Radiowerkstatt des Bündnis gegen Depression
- **Club-Ausflüge in die Natur:** Blockheide, Wandern auf den Braunsberg bei Hainburg, Wanderung auf den Anninger, Ganztagesausflug auf die Rax, Myrafälle, Seegrotte Hinterbrüh, Wanderungen und Spaziergänge in der näheren Umgebung



© PSZ GmbH / Club Bruck besucht den Steppentierpark Pamhagen

- **Gestalterische und bewegungsorientierte Aktivitäten:** Gartengestaltung, Gartenmöbelrenovierung, Osterbacken, Feste im Jahreskreis gestalten, Räume dekorieren, Bildcollagen, Singen, Adventgestecke und Adventkränze, Ballspiel, Boccia, Tischtennis, Kegeln, Walken

Club-Parlamente und Club-Cafes:

- Die **Club-Parlamente** bieten ein Forum für Mitgestaltung und Diskussion. Sie dienen u. a. der Planung des Club-Programms und von Ausflügen. Wünsche, Anregungen, Ideen und Beschwerden können in einem besonderen Rahmen ausgesprochen und diskutiert werden. 2016 wurden in allen 11 Clubs, meist quartalsweise Club-Parlamente abgehalten.
- Das **Club-Cafe** wurde in 6 Clubs angeboten, in 5 davon wöchentlich und in einem monatlich. Die BesucherInnen beteiligten sich an der Organisation und Abwicklung. Bei Bedarf war die Unterstützung durch Club-BetreuerInnen sichergestellt.

PSZ-Club-Jahresstatistik 2016

| Club-Besuche | | | | | |
|-----------------------|----------------------|--------------------------------|------------------------|---------------------------|------------------------------|
| Club-Standorte | Club-Öffnungstage | Anzahl untersch. BesucherInnen | Anzahl Besuche im Jahr | Anzahl Besuche Mo-Schnitt | BesucherInnen/Tag im Schnitt |
| Bruck | 198 | 36 | 1297 | 108 | 7 |
| Gänserndorf | 245 | 69 | 1872 | 156 | 8 |
| Hollabrunn | 195 | 40 | 2278 | 190 | 12 |
| Mistelbach A | 245 | 36 | 2381 | 198 | 10 |
| Mistelbach B | 245 | 31 | 2335 | 195 | 10 |
| Mödling | 249 | 55 | 2584 | 215 | 11 |
| Neunkirchen | 191 | 58 | 2510 | 209 | 13 |
| Schwechat | 200 | 55 | 1572 | 131 | 11 |
| Stockerau | 240 | 34 | 2263 | 189 | 10 |
| Tulln | 196 | 38 | 1601 | 133 | 8 |
| Wien Umgebung | 194 | 39 | 1479 | 123 | 8 |
| Baden | kein PSZ-Clubangebot | | | | |
| Wr. Neustadt | kein PSZ-Clubangebot | | | | |
| gesamt | 2398 | 491 | 23.019 | 1.918 | 10 |

Wir bedanken uns bei den Club-BetreuerInnen und Regionalen TeamleiterInnen für die zur Verfügung gestellten Einzelberichte, die es uns ermöglicht haben, diese Zusammenfassung zu erstellen!

Elisabeth Gundendorfer
Fachbereichsleitung PCW

Josefine Brandstötter
Assistenz der Fachbereichsleitung PCW